

Quando procurar um médico



Talvez você hesite em entrar em contato com o pediatra da criança, a menos que exista uma emergência médica evidente. Se você tem insegurança para fazer perguntas ou falar sobre suas preocupações, saiba que não está sozinho. Pode parecer que você não deveria "incomodar" o profissional de saúde da criança ou a equipe do consultório com telefonemas. Mas é normal ter dúvidas sobre doenças ou sobre o desenvolvimento da criança. Buscar ajuda e informações é um sinal de cuidado e atenção.



ALGUNS PONTOS IMPORTANTES

- **Pergunte ao seu profissional de saúde sobre as orientações do consultório.**
Qual é a melhor forma de entrar em contato à noite ou nos fins de semana? Seu Especialista HealthySteps também informará como você pode falar com ele entre as consultas. Deixe todos os números importantes em um local visível na sua casa. Assim, você poderá pedir orientações fora do horário comercial, se necessário.
- **Conheça a política do seu convênio ou seguro de saúde para situações de emergência médica.**
Se não estiver claro que é necessário ir ao pronto-socorro (como em casos de lesão grave, sangramento intenso ou perda de consciência), você pode ligar para seu profissional de saúde antes de ir ao hospital. Também vale considerar uma unidade de atendimento de urgência.
- **É sempre melhor fazer perguntas e obter respostas.** Isso apaziguará suas preocupações. Não faz mal conversar sobre opções. Assim, você poderá tomar a melhor decisão para a criança e sua família.

VOCÊ DEVERÁ ENTRAR EM CONTATO COM SEU PROFISSIONAL DE SAÚDE SE O SEU BEBÊ:

- Apresentar febre acima de 38 °C.
- Tiver diarreia em duas ou mais evacuações (diferente do padrão habitual do bebê).

- Apresentar sangue nas fezes ou prisão de ventre (sem evacuar por mais de uma semana ou com fezes endurecidas em bolinhas).
- Tiver vômitos em jato (Tipo de vômito que sai com força e alcança certa distância).
- Apresentar dificuldade para respirar. Estiver tossindo.
- Recusar várias mamadas seguidas. Estiver se alimentando mal. Ficar cansado ou ofegante durante as mamadas.
- Tiver menos de duas fraldas molhadas ao longo do dia. Estiver com a boca aparentemente seca.
- Apresentar grandes mudanças de comportamento ou humor.
- Estiver difícil de acordar. Parecer excessivamente sonolento ou muito molinho.
- Apresentar vermelhidão, sensibilidade ou inflamação no umbigo ou no pênis. (Isso pode ser sinal de infecção.)
- Estiver chorando muito. Estiver difícil de acalmar.
- Estiver se comportando de forma diferente do habitual.
- Parecer estranho para você ou apresentar irritação na pele ou erupções cutâneas.
- Apresentar outros sintomas que preocupem você.



Sempre procure ajuda se tiver a sensação de que algo não está bem.

ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

